



DEN NORSKE KIRKE

Flekkerøy menighet

Samtaleopplegg til grupper før 3. søndag i påsketiden 040525

Føde for kropp og sjel.

Lesetekster:

Sal 23 og 1 Pet 5,1-4

Søndagens pretekst:

Mark 6,30-44

Les de tre tekstene høyt sammen. Les preteksten hver for dere i stillhet. Forsøk å lev dere inn i teksten, vær til stede der ute i ødemarken, kjenn på sulten, smaken av fisk og brød, undringen over hvor denne maten kom fra. Ta så en runde i gruppa hvor den enkelte deler noe i teksten som dere la spesielt merke til.

Spørsmål til samtale:

- Hva tenker dere er gjennomgangstema i de tre tekstene til denne søndagen?
- Hva er en god leder? (jmf 1 Pet. – teksten)
- «Kom bli med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» Snakk litt om dette utsagnet til Jesus. Hva innebærer dette for oss? Hvordan etterleves dette i vår tid?
- Hvordan tenker dere at Jesus var som leder ut fra denne teksten? Hva kan vi lære av det?
- Hva tenker dere er det viktigste som skjer i denne fortellingen?
- Jesus sier: «Gi folket mat!» Hva innebærer dette for oss? Hva slags mat? Til hvem?

Til ettertanke, fra Fædrelandsvennen, journalist Richard Nodeland:

«Du kommer aldri til å klare å holde kjeft!» Kolleger, familie og venner har sjelden vært så samstemte som i dette tilfellet. Jeg skulle nemlig delta på «taus retreat» på Prestegården i Vigmostad. En helg hvor man var taus fra fredag kveld til søndag ettermiddag. ... Som allerede nevnt, er jeg sjelden stille og snakketøyet mitt er kjent for å gå i ett. Kombinert med at jeg er av den rastløse typen som alltid vil at det skal skje noe, og bruker mobilen til å tette hver eneste lille pause i hverdagen, virket utfordringen nærmest uoverkommelig. ... Gjennom 45 timer i stillhet har jeg lest bok, drukket kaffe, sett ut i lufta, gått tur og løpt. Alt uten å si et ord og uten podcast, musikk eller radio på øret. Og jo lenger jeg var i stillhet – jo bedre ble det! Hodet klarnet, tankene spant og jeg fikk tid til å fundere på de store tingene som "hva vil jeg med livet" og "hva bør jeg prioritere tida mi på". Jeg føler meg uthvilt på en annen måte enn vanlig."

Bønnetema:

Be om hjelp til å finne tid og rom for stillhet, ettertanke, bønn. Be om hjelp til å «gi folket mat». Bidra til en rettferdig fordeling av verdens ressurser – og til å gi menneskene nært og fjernt den «mat» som er verdt å dø for, evangeliet, og som varer til evig tid.

**Flekkerøy menighet
du hører til**