

Samtaleopplegg til grupper før 6. søndag i påsketiden 050524

## Be så skal dere få.

Lesetekster:

Dan 9,17-19, 3 Joh 1,11

Søndagens evangelietekst:

Matt 7,7-12

### Forberedelse:

Les alle tre tekstene høyt sammen. Les den om igjen hver for dere i stillhet.

### Spørsmål til samtale:

- Hva er bønn? På hvilke måter kan vi be?
- Hvilken form for bønn opplever du som mest fruktbar for din del? (tradisjonell bønn i gruppe, bønn med Salmene, bønn alene i stillhet, liturgiske bønner, tidebønner?)
- Ta en runde og fortell om eventuelle bønnesvar dere har opplevd. Har du selv opplevd å være et bønnesvar for andre?
- «Be så skal dere få, let så skal dere finne» sier Jesus. Hvordan opplever vi virkeligheten i forhold til disse ordene?
- Hva kan vi si til folk eller når selv, når bønnen ikke finner ord? (jmf Rom 8,26)
- Den gylne regel er «hektet på» disse ordene om bønn. Hvilken sammenheng kan det være her?

### Til ettertanke, en gammel historie:

«Ikke alle våre ønsker, men alle sine løfter oppfyller Gud.» Dietrich Bonhoeffer.

### Bønn, fra Mor Therasas fellesskap:

*Herre, gi meg noen å hjelpe.*

*Herre, når jeg er sulten, gi meg noen som trenger mat.*

*Når jeg er tørst, send meg noen som trenger vann.*

*Når jeg fryser, send meg noen som trenger varme.*

*Når jeg er såret, gi meg noen å trøste.*

*Når mitt kors er tungt, gi meg en annens kors å dele.*

*Når jeg er fattig, led meg til noen som er i nød.*

*Når jeg ikke har tid, skjenk meg noen som jeg et øyeblikk kan hjelpe.*

*Når jeg er ydmyket, send meg noen å oppmuntre.*

*Når jeg trenger andres forståelse, gi meg noen som trenger min.*

*Når jeg trenger andres omsorg, send meg noen å ta vare på.*

*Vend mine tanker til andre, når jeg bare tenker på meg selv.*

**Flekkerøy menighet  
du hører til**